



Giornata per la Mente e il Corpo Vanvitelli in Chill

22 settembre 2025 Viale Ellittico

Un percorso tra consapevolezza, prevenzione e benessere

Una giornata dedicata alla promozione del benessere psicofisico, rivolta a tutta la comunità universitaria. Spazi informativi, laboratori esperienziali, interventi specialistici e attività creative per riflettere, scoprire e sperimentare nuovi modi per prendersi cura di sé.



Aree tematiche trattate negli spazi informativi, ore 11.00 (apertura stand):

Gocce immersive di benessere

Realtà virtuale, ambienti naturali, yoga, forest therapy e approcci corporei per ritrovare equilibrio e presenza.

Pillole di benessere

Teatro, lettura, giochi a quiz e attività sportive per stimolare la mente, la creatività e la partecipazione.

Prevenire è meglio che curare

Come riconoscere i segnali del disagio fisico e mentale e come intervenire con consapevolezza.

Interventi psicologici con bambini e adolescenti

Prevenzione precoce: lavorare sui primi segnali di malessere.

Sonno, sogno e memoria

Psicofisiologia del benessere e ruolo del riposo nella salute mentale.

A star bene si comincia da tavola

Alimentazione, enogastronomia e stili di vita sani per la salute del corpo e della mente.

Lavorare sui nostri dubbi

Esitazione vaccinale, uso consapevole dei farmaci e farmacovigilanza.

Benessere universitario

Spazi dedicati al tutorato, mentoring e supporto per affrontare con serenità il percorso universitario.

ore 11.00

Saluti del Rettore

ore 11.30 e 15.00

Interventi in aula

ore 16.30

Momento musicale con Roberto Colella

Un contributo artistico speciale a cura del cantautore Roberto Colella, per vivere insieme un momento di condivisione attraverso la musica e le emozioni.

Attività sportive prenotarsi entro il 21/09 al 339 5683818

11.00 - 13.00

Lotta, judo, Jujutsu, metodo globale autodifesa

12.00 in poi

Lezione di badminton

17.00 in poi

Calcio a 5 femminile e lezioni tecniche individuali di calcio a 5

Caccia al tesoro e degustazione di prodotti locali

+AFTER PARTY till midnight

Una giornata ricca di spunti, riflessioni e strumenti per iniziare (o ricominciare) a prendersi cura di sé... a partire dall'università.



Gadget e attestato
a tutti i partecipanti

StaiChill.it

Per partecipare è necessario prenotarsi al link

<https://forms.office.com/e/2sQSEZRYGH>

entro il 20 Settembre alle ore 21:00



PROGRAMMA DETTAGLIATO STAND

AREA TEMATICA

1. Benessere universitario

Servizio di Aiuto Psicologico agli Studenti universitari (SAPS) e Progetto PROBEN

Proff.sse Alda Troncone, Maria Ciccarelli
Dipartimento di Psicologia

2. Valutazione e riabilitazione neuropsicologica: dalla diagnosi all'intervento

Proff.sse Gabriella Santangelo, Alfonsina Di Iorio, Chiara Baiano
Dipartimento di Psicologia

3. Comunicare con equilibrio: esplorazione e misurazione delle competenze assertive

Prof. Vincenzo Paolo Senese; dott.ssa Carla Nasti; dott.ssa Nunzia Matascioli;
dott.ssa Luisa Almerico; dott.ssa Anna Pezzella

Referente stand: dott.ssa Carla Nasti
Laboratorio Psicometrico, Dipartimento di Psicologia

4. Il dolce dormire: angolo informativo sull'importanza del sonno per la qualità di vita e benessere psicofisico

Proff. Gianluca Ficca, Francesca Conte; dott. Oreste De Rosa, Alessio Lusto
Laboratorio del sonno, Dipartimento di Psicologia

5. Corpo e mente: insieme per il benessere.

Spazio informativo per sensibilizzare sul legame tra salute fisica e mentale e offrire strumenti concreti per la prevenzione e la gestione delle difficoltà psicofisiche.

Prof.ssa Armida Mucci
Dipartimento di Salute Mentale e Fisica e Medicina Preventiva

6. Lavoro e inclusione: conosci i tuoi diritti, costruisci il tuo benessere

Dott.ssa Gisella Emma Comes, Consulente Progetto di ricerca
SecCo-OC - Secure Containers Open Call
Prof.ssa Carmen di Carluccio, Dipartimento di Giurisprudenza
Dott.ssa Angela Festa P.I. Progetto di ricerca EASY Eco-innovative
Arrangements for Sustainable employability
Prof.ssa Marianna Pignata, Dipartimento di Giurisprudenza

7. Qui e ora. Il corpo entra in sintonia con la mente attraverso il respiro
Gocce immersive di benessere. Realtà virtuale, ambienti naturali, yoga, forest therapy e approcci corporei per ritrovare equilibrio e presenza)
Dalle ore 14.00 Attività di **yoga** (possono partecipare tutti coloro in possesso di un telo o tappetino)

Prof.ssa Maria Dolores Morelli, Presidente CdS Design e Comunicazione,
Dipartimento di Architettura e Disegno Industriale

Monica Civai a Vincenzo Oliva, Educatori alle discipline dello yoga
Tutor: C. Barbato, A. Caterini, N.A. Pardi

8. Prevenzione e management delle malattie croniche a maggiore impatto sociale: il ruolo dello sport

Proff. Raffaele Marfella, Katherine Esposito, Francesca Trojsi, Maria Ida Maiorino, Ferdinando Carlo Sasso, Claudio Gambardella, Gianluca Pellino
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Avanzate - DAMSS

9. Interventi psicologici di prevenzione del rischio e del disagio con adolescenti a scuola

Proff.sse Gaetana Affuso, Anna Sorrentino, Grazia de Angelis
Dipartimento di Psicologia

10. Teatro e benessere

Prof. Gianluca Ficca, dott.ssa Francesca Carrubba
Francesca Ruotolo, Maria Lucia Messano
Dipartimento di Psicologia

11. Virtual MindScapes: esperienze immersive per il benessere

Proff. Santa Iachini, Gennaro Ruggero; dott. Chiara Capuano, Renato Orti
Laboratorio realtà virtuale, Dipartimento di Psicologia

12. Comprendere l'esitazione vaccinale. Spazio informativo e laboratoriale sull'esitazione vaccinale

Proff. Luigi Trojano, Francesca D'Olimpio, Laura Sagliano, Francesco Panico, Isa Zappullo; dott.sse Rosalia De Biase, Laura Catalano
Dipartimento di Psicologia

13. Deterioramento cognitivo e neuromodulazione. Utilizzo della neurostimolazione per ridurre i sintomi del deterioramento cognitivo

Proff. Luigi Trojano, Laura Sagliano, Francesco Panico; dott. Laura Catalano
Dipartimento di Psicologia

14. Mangiare con Personalità. Il ruolo dei tratti di personalità nelle abitudini alimentari

Proff. Augusto Gnisci, Ida Sergi, Paolo Senese; dott.ssa Francesca Mottola
Dipartimento di Psicologia

15. Scienza in azione (a cura di S.P.A.M.)

Prof. Giovanni Pisante
Dipartimento di Matematica e fisica

Matematica e astronomia: approccio hands-on per l'apprendimento.
Magnetismo e calore: stimolazione del pensiero critico-razionale. Doctor why, kahoot scientifico: dimensione ludica e cooperativa dell'apprendimento
Referente stand: Leonardo Velotti

Spazio "Tutor PLS: studiare con metodo, studiare con serenità"

Presentazione dei servizi di mentoring e supporto didattico dedicati alle matricole. (Aula 4)
Referente: Umberto Dello Iacono

16. Natura a colori: nuove frontiere dell'alimentazione per il benessere

Prof.ssa Severina Pacifico
Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche (DISTABIF)

17. Aspetti di prevenzione delle malattie croniche per la salute della mente e del corpo

Proff. Ferdinando de Vita, M. Di Donato
G. Misso e S. Zappavigna, M. Karam, R. Cominale, P. Giovannelli, A.G. Gravina, R. Pellegrino, D. Bencivenga, D. Parente, N. D'Onofrio, I. Dionisio (PhD students)
Dipartimento di Medicina di Precisione





Giornata per la Mente e il Corpo

Vanvitelli in Chill



INTERVENTI IN AULA

Ore 11.00. Aula E. Rossi (aula 1), Viale Ellittico, piano terra.

Saluti istituzionali: **Prof. Gianfranco Nicoletti** Rettore Università della Campania L. Vanvitelli

Il benessere tra mente e corpo: sfide e soluzioni.

Ore 11.30-13.00. Aula E. Rossi (aula 1), Viale Ellittico, piano terra.

Saluti e introduzione:

Dott. Armando Cozzuto Presidente Ordine degli psicologi della Campania

Prof.ssa Francesca D'Olimpio Direttore Dipartimento di Psicologia, Università della Campania L. Vanvitelli

Prof. Andrea Fiorillo Presidente della European Psychiatric Association (EPA), Dipartimento di Salute Mentale e Fisica e Medicina Preventiva, Università della Campania L. Vanvitelli

Dott.ssa Barbara Morgillo Direttore Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici, Università della Campania L. Vanvitelli: "Presentazione del Centro di Ateneo SCUP (Servizi Clinici Universitari Psicologici): finalità e funzioni"

Prof. Vasco d'Agnese Direttore Centro di Ateneo per l'Inclusione degli Studenti con Disabilità e DSA (CID), Delegato per la Disabilità, Università della Campania L. Vanvitelli: "Diritto allo studio e inclusione nel contesto universitario"

Prof.ssa Alda Troncone Responsabile Servizio Aiuto Psicologico agli Studenti Universitari (SAPS), Università della Campania L. Vanvitelli, Responsabile Scientifico del Progetto Proben App Benessere: "Azioni per la promozione del benessere degli studenti universitari"

Prof.ssa Grazia de Angelis Membro School Psychology Research and INTERvention Lab, Collaboratrice dell'equipe del progetto Proben, Università Telematica Pegaso: "La promozione del benessere degli studenti nel contesto delle università telematiche: il modello proposto dall'Università Pegaso"

Dott. Gaetano Patrone Dirigente di Settore Controllo di Gestione del Sistema Sanitario Regionale della DG Tutela Salute della Regione Campania: "Il servizio di Psicologia di base in Campania"

A star bene si comincia da tavola. Prendersi cura della salute significa prendersi cura di sé: uno spazio dedicato a idee, riflessioni e strumenti concreti per coltivare il proprio benessere a partire dall'Accademia

Ore 11.30-13.00. Aula Liccardo (aula 3), Viale Ellittico 31, piano terra

Saluti e introduzione

Prof.ssa Katherine Esposito Delegato del Rettore per lo sport, Università della Campania L. Vanvitelli

Prof.ssa Virginia Tirino Delegato alla Terza Missione, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università L. Vanvitelli

Prof. Marcellino Monda Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università L. Vanvitelli: "Le colonne del benessere: sana alimentazione e attività motoria"

Prof.ssa Concetta Rafaniello Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università della Campania L. Vanvitelli: "Benessere: il ruolo dell'integrazione"

Prof.ssa Gabriella Di Giuseppe Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università della Campania L. Vanvitelli: "Valutazione dei bisogni di prevenzione delle donne detenute nelle strutture della regione Campania"

Ambiente e dieta mediterranea

Ore 15.00 - 16.15. Aula E. Rossi (aula 1), Viale Ellittico, piano terra.

Saluti e introduzione

Prof. Francesco Eriberto D'Ippolito Direttore Dipartimento di Scienze Politiche, Università della Campania L. Vanvitelli

Prof. Vincenzo Pepe Prof. Ordinario di Diritto pubblico comparato, Università della Campania L. Vanvitelli

Prof. Raffaello Santagata Prof. Associato di Diritto del Lavoro, Università della Campania L. Vanvitelli

Don Maurizio Patriciello Parroco di Caivano

Prof.ssa Katherine Esposito Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Avanzate, Università della Campania L. Vanvitelli

22 settembre 2025 Viale Ellittico



Giornata per la Mente e il Corpo

Vanvitelli in Chill

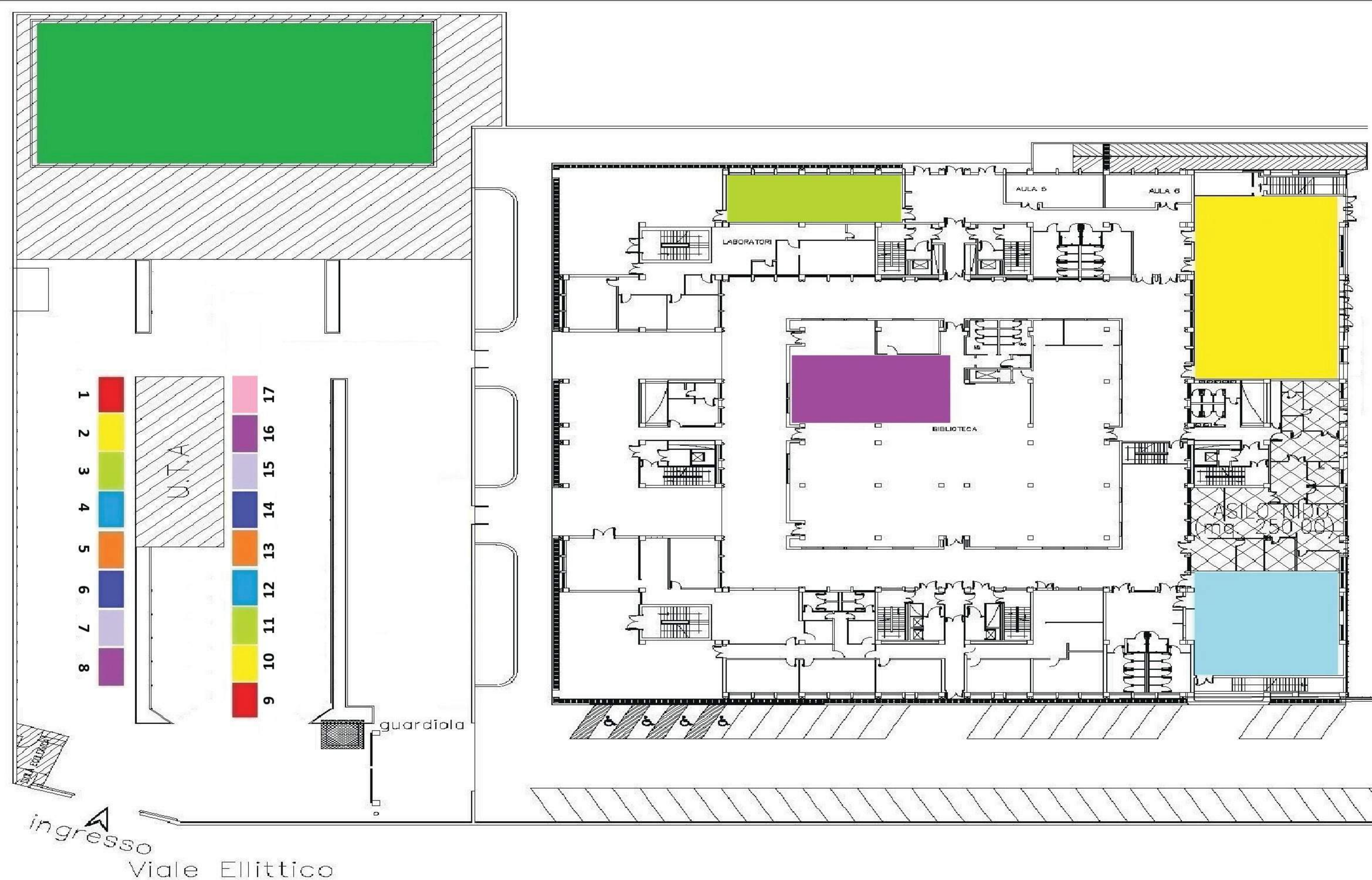


CUS CASERTA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

UNIVERSITA' DELLA CAMPANIA "Luigi Vanvitelli"

Ripartizione Progettazione Edilizia, Manutenzione e Sicurezza

COMPLESSO VIALE ELLITTICO CASERTA



22 settembre 2025 Viale Ellittico

